

未来のアスリート発掘事業12期生

NTC (味の素ナショナルトレーニングセンター) 視察 報告書



1 実施日 平成29年12月17日（日）

2 場 所 味の素ナショナルトレーニングセンター
東京都北区西が丘3-15-1

3 訪問者 未来のアスリート発掘事業12期生 57名（男子33名・女子24名）
引率者 6名

4 日 程

7:30 J R富山駅南口 集合
7:40 出発式
8:07 J R富山駅 発（かがやき504号）
9:54 J R大宮駅 着
10:10 J R大宮駅 出発（貸し切りバス）
10:50 味の素ナショナルトレーニングセンター 着
11:00 オリエンテーション
11:30 施設見学（2班にわかれて）
ハンドボール場 新体操・トランポリン場 テニス場
フェンシング場 レスリング場 柔道場
バドミントン場 バスケットボール場 体操競技場
ボクシング場 ウエイトリフティング場 卓球場
プール
13:15 質疑応答・あいさつ
14:00 食事体験
15:00 味の素ナショナルトレーニングセンター 出発（貸し切りバス）
15:40 J R大宮駅 着
16:50 J R大宮駅 発（かがやき511号）
18:34 J R富山駅 着
18:45 解散

5 視察の記録(写真)



【J R富山駅での出発式】



【オリエンテーションの様子(ハンドボール場)】

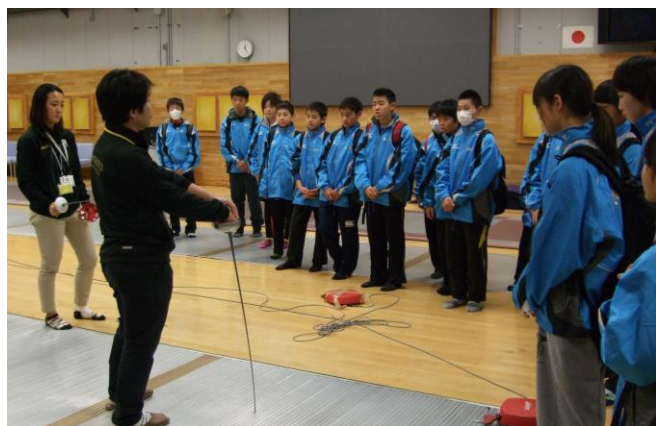


【福田富昭 前センター長からの激励】



【バドミントン】

【ウエイトリフティング】



【フェンシング①】

【フェンシング②】



【バスケットボール①】

【バスケットボール②】



【柔道】



【テニス】



【卓球】



【新体操・トランポリン】



【体操①】



【体操②】



【水泳】



【ハンドボール】



【ボクシング】



【レスリング①】



【レスリング②】



【オリンピックの寄せ書き】



【食事体験①】



【食事体験②】



【食事体験③】



【食事体験④】



【質疑応答①】



【質疑応答②】



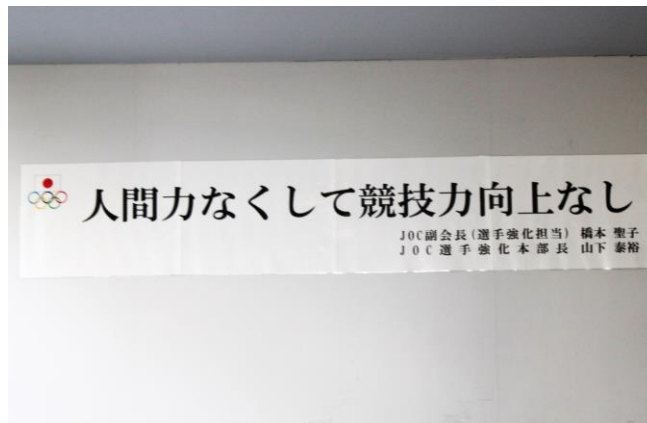
【代表児童あいさつ①】



【代表児童あいさつ②】



【NTCのスタッフの皆さん】



【掲示物】

参加児童の感想

今回の研修で「NTC」が選手のことを第一に考えて作られているという事が体感できました。練習場の設備や道具、サクラダイニングでの食事は細かい部分まで考えられていて、驚くことばかりでした。また、説明して下さったスタッフの方々からはアスリートに必要なことをたくさん教えていただきました。僕もトップ選手になれるように頑張りたいと思いました。

今日の研修で、トップアスリートになりたいという気持ちが一層高まりました。
各競技の練習場では様々な工夫がなされていて、とても驚きました。また「人間力なくして競技力向上なし」という言葉を聞いて、同世代のエリートアカデミーの選手たちが競技だけではなく、勉強などにもしっかりと取り組んでいると聞き、自分も頑張ろうと思いました。

サクラダイニングでは、日本を代表する選手の食事も見ることができました。一人ひとりが自分にあった食事をしており、「何を食べるか」ではなく「何のために食べるのか」という事をしっかりと考えて食事していることが分かりました。

今後は、自分は常に目標にされている、見られているという自覚を持ってトレーニングなどに励みたいと思いました。トップアスリートになれるように努力を続けたいと思います。

今回の研修で多くのことを学びました。その中でも「人間力」が大切だと言われたことが印象に残っています。人間力とは運動のほかに、挨拶や勉強をしっかりと行い社会性を身につけることです。私は人間力も磨き将来は素敵なスポーツ選手になりたいと思いました。また食事では「ま・ご・に・は（わ）・や・さ・し・い」に気をつけて選ぶことが出来ました（育成プログラムの成果です！）。ただ、一緒に食事を摂っていたトップアスリートの人達は迷うことなく食事を選んでおり、私も食事についてしっかりと勉強し、素早く選べるようになりたいです。

強化選手が汗を流しながら練習をしている姿がまぶしく見えました。またサクラダイニングでは選手を支えるエネルギーの源や、何を食べるかではなく、何のために食べるかを大切にしなければならないということに気づきました。また、本番さながらの練習場（観客席の無いオリンピック会場）で同世代の人が練習している様子も見ることができました。

「もう一度NTCに戻って来たい！」この気持ちを忘れずに日々の練習を頑張りたいと思います。

僕は、NTCを見学させてもらったことで、今まで以上にスポーツに対する意識が高くなりました。立派な施設を間近に見て「自分ももっと高いレベルのスポーツ選手になりたい」、「NTCで練習できるようなスポーツ選手になりたい」と強く思いました。

福田富昭前センター長さんから、NTCを作るときの話を聞き、今のNTCがあり、オリンピックを目指すアスリートが育つ環境があるのは、様々な困難を乗り越えて努力した人達のお陰なんだということを知りました。

先輩方の思いや、家族の期待、そして何より自分自身のために、僕はもっと頑張りたいと思います。