

# 未来のアスリート発掘事業

小学6年生時 プログラム実施

君達の挑戦が、未来を変える!

スポーツに対する意欲や大きな夢を持っている子どもたちを待っています

## 知的能力 育成プログラム

## 身体能力 育成プログラム

### コミュニケーション



子供たち同士が関わり合いながら、課題解決していくコミュニケーション力を高めます。

### メンタルトレーニング



試合で実力を発揮するための心のもち方について学びます。

### コーディネーショントレーニング



運動場面の変化に対応して、全身を巧みにコントロールできる能力を育てるトレーニングを行います。

### コンディショニング



自分の持っている力を発揮したり、疲労の回復を促したりするための体の使い方を学びます。

### スポーツ栄養



トップアスリートになるために必要な食生活のあり方を学びます。

### スポーツ障害



スポーツ中のケガの予防法やケガをしたときの対処法等を学びます。

### ファルトレクトレーニング



豊かな自然環境の中でトレーニングを行うことにより、変化に対応する能力を高めます。

「未来のアスリート発掘事業」の詳細は(公財)富山県スポーツ協会HPでご覧になれます。

HPはこちら



● 育成プログラムは月1回(12回)を予定しています。見学は随時可能です。見学の際は事務局へご連絡ください。

## 活躍する先輩たち



14期生  
**坂田 力毅**選手  
(能町小学校出身)  
水泳競技 飛込



14期生  
**堺 麻里杏**選手  
(富山大学教育学部  
附属小学校出身)  
スキー競技 アルペン

14期生  
**上野 香晴**選手  
(井波小学校出身)  
スキー競技 アルペン



15期生  
**堀田 みず希**選手  
(博労小学校出身)  
ボクシング競技  
空手道競技  
相撲競技  
レスリング競技  
柔道競技 等

16期生  
**長森 結愛**選手  
(月岡小学校出身)  
陸上競技



問合せ先/公益財団法人 富山県スポーツ協会 TEL 076-461-7138

未来のアスリート 富山県

活動の様子は  
こちらから!



主催/公益財団法人 富山県スポーツ協会 共催/富山県・富山県教育委員会