

未来のアスリート発掘事業6期生

2月25日(土)第2回体力測定を行いました

4月23日(土)に1回目の体力測定を行いました。測定から約10ヶ月が経過し、みなさんの測定値がどれくらい変化しているか楽しみでした。

今回の体力測定は、みなさんが「自分の今の体力・運動能力を知る」ことを目的としています。みなさんが、学校や所属するクラブ、またこの事業の育成プログラムで実施した様々なトレーニングの成果を確認するために行うものです。今回の体力測定を踏まえ、結果をもとに今後のトレーニング計画を作成し、着実に実行していくことが大切です。



未来のアスリート発掘事業では、6期生のみなさんが中学校へ進学後も、希望者に対して県総合体力センターでの体力測定を年2

回実施し、運動能力の確認と発達段階に適したトレーニング指導を行っていく予定です。(サポートプログラムの日程については、後日連絡します)



体力測定が終了した児童から恒川部長による面接を受けました。この事業の感想や中学進学後のスポーツ活動の予定について、はきはきと答えていました。

※保護者宛の解説文書を送付しました。ぜひ、ご一読いただき、あせることなく子どもたちの成長を見守っていただきたいと思います。

次回、最終の育成プログラムについて

期日 平成24年3月10日（土）

会場 富山県総合体育センター 会議室・大アリーナ

内容 **スポーツ講演会** 13:00～14:20

講師 山中 茂 氏（トリノオリンピック スキーアルペン監督）

演題 「世界にむかって」

- ・当日は、アスリート修了生の方も参加いたします。
- ・スポーツ講演会終了後、全員で記念撮影を行います。

コーディネーショントレーニング 14:40～16:20

最後の育成プログラムです。しっかり参加しよう！

育成プログラムの見学は自由です。ぜひ、ご来場ください。

