

# [40] パワーリフティング競技

## 三 部

### 1 期 日

種 別	期 日 受付開始時刻	会 場
一般男子 女子 高校男子 女子	7月24日(日) 午前8時30分	富山県総合体育センター トレーニング室

### 2 開始時刻

受付：午前8時30分 検量：9時 競技開始：10時30分

### 3 出場資格

富山県内に在住又は富山県協会の登録団体に所属し、2022年度富山県協会登録済みの高校生以上の男女。

### 4 競技規則

(公社)日本パワーリフティング協会競技規則による。申し込み階級と当日の検量が相違するときは、オープン参加(順位は付かない)となる。午前中はベンチプレスの部、午後から3種目の部を実施する(いずれもフルギア・ノーギア同時進行)。フルギア競技とノーギア競技のダブルエントリーは不可。

### 5 種 目

- (1) ベンチプレス・フルギア競技の部
- (2) ベンチプレス・ノーギア競技の部
- (3) 3種目(スクワット、ベンチプレス、デッドリフト)フルギア競技の部
- (4) 3種目(スクワット、ベンチプレス、デッドリフト)ノーギア競技の部

### 6 階 級

男子：53(サブジュニア/ジュニア)、59、66、74、83、93、105、120、+120kg級

女子：43(サブジュニア/ジュニア)、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級

### 7 服 装

- ベンチプレス・フルギア競技の部：ベンチTシャツとスパッツ、Tシャツとリフティングスーツ(ツリパン)の組合せは可。
- ベンチプレス・ノーギア競技の部：ベンチTシャツは不可。Tシャツ、ツリパン又はスパッツの組合せは可。ベルトとリストラップ、膝用サポーターのみ使用可。
- 3種目の部：スーパースーツは可。ツリパンとTシャツ又はベンチTシャツとの組合せは可。ただし、スーパースーツとベンチTシャツとの組合せは不可。
- ゆったりとした短パン、トランクス、タンクトップ(ランニングシャツ、袖なしシャツ)は不可。

### 8 参加申込

参加希望者は、所定の参加申込書(富山県体育協会HPからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、令和4年6月24日(金)までに下記宛てへ申し込むこと。

送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5

富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史

### 9 参加費

一般(大学生を含む)：2,000円、高校生：1,000円

### 10 納付先

口座名義 富山県パワーリフティング協会

口座番号 北陸銀行 宇奈月支店 普通 6004220

※振込手数料は各自で負担願います。