

未来のアスリート発掘事業7期生

7期生 指定証交付式が行われました。

平成24年1月14日（土）13時30分より、富山県総合体育センター会議室において、未来のアスリート発掘事業7期生指定証交付式が行われました。

多くの保護者や関係者が見守る中、式に臨んだ7期生65名ひとり一人に、富山県体育協会横嶋専務理事より指定証が授与されました。7期生の式に臨む態度や返事、横嶋専務理事との握手を通して、これから始まる育成プログラムに積極的に参加しようとする意欲が感じられました。

横嶋専務理事からは、「将来、全国・世界の檜舞台で活躍できる選手となるとともに、リーダーとして富山県を担う人材となることも期待している」と激励の言葉がありました。



- ・ひとり一人に指定証が授与されました。
- ・横嶋専務理事と「決意の握手」

第1回育成プログラム実施、いよいよ活動開始！

指定証交付式に引き続き、第1回育成プログラムが実施されました。その冒頭で、平成23年度の奨励賞の授与が行われました。この奨励賞は、本事業の修了生の中で、スポーツ大会における実績が顕著であり、今後更なる活躍が期待できる選手に授与されるものです。

今年度は、次の3名の選手に授与されました。

主な活躍とともに紹介致します。

こんの こうた
紺野 孝太（1期生・レスリング競技・富山第一高校2年）

主な活躍

- ・国民体育大会（山口）フリースタイル66kg級 5位
- ・北信越高等学校体育大会 フリースタイル66kg級 1位
- ・県高等学校総合体育大会 フリースタイル66kg級 1位

ば ば ゆうだい
馬場 雄大（2期生・バスケットボール競技・富山第一高校1年）

主な活躍

- ・第2回 FABA ASIA U-16男子バスケットボール選手権大会 3位
- ・北信越国民体育大会 少年男子 2位
- ・県高等学校春季大会 2位

かない なな
金井 菜奈（5期生・陸上競技・朝日中学校1年）

主な活躍

- ・全国ジュニアオリンピック大会 C女子100m 3位 12秒71
- ・北信越中学校大会1年女子100m 1位 12秒71
- ・県中学校選手権大会1年女子100m 1位 12秒79

奨励賞を受けた3名の修了生より、7期生に対して「全国や世界の大舞台で一緒に頑張ろう！」と激励のメッセージが送られました。



国体ジャージで国体入賞の賞状を披露する紺野孝太選手



7期生もその大きさに驚いたU-16日本代表の馬場雄大選手
（身長は、現在193cmです）



7期生にメッセージを送る金井菜奈選手
年齢が近いこともあり、親近感をもって
話を聞くことができました。



奨励賞受賞の3名のみさんの
今後益々の大活躍を期待します。

COT（コーディネーショントレーニング）の指導開始！

日本の COT の第一人者である望月明人先生による COT の指導が始まりました。今回は、全14回の指導の基礎となる「COTの理論」について、パワーポイントの資料や動画を見ながら分かりやすく説明していただきました。7期生のみなさんは、望月先生の話される内容をメモするなどして、大変真剣に講義を受けていました。



COT 講師 望月明人先生



真剣に講義を受ける7期生



COT 指導補助の小林宜義先生

続いて大アリーナに移動して COT の実技を行いました。

初めて一緒に活動するメンバーでしたが、2人組や4人組を作る際には素早く行動することができていました。また、掛け声やあいさつの声も元気であり、大変活発な COT となりました。望月先生からもお褒めの言葉をいただきました。これからも元気に、明るく、楽しい COT となるよう頑張っ取り組みましょう。



- ・ 右手を繋いだ状態で、左手で相手のヒザをタッチする。



- ・ 望月先生との模範試技に積極的に挑戦
- ・ 気持ちを合わせて V 字バランス



- ・ テニスボールを足の内側で挟みジャンプして相手にパス
- ・ 両手でボールを持ち、一方のボール離す。もう一人は下でキャッチする。



- ・片手でボールをキャッチするとさらに難しくなる。



- ・バレーボール2個でジャグリング



- ・ボールを使ってストレッチ体操



- ・小林先生によるストレッチ体操指導



○ 7 期生 今後の育成プログラム

□第 2 回育成プログラム

日時 平成 2 4 年 2 月 2 5 日 (土)

内容 ①スポーツ障害「成長期のスポーツ障害」 15 時～16 時

富山赤十字病院 山上 享 先生

②コーディネーショントレーニング 16 時 15 分

～18 時 15 分

帝京平成大学准教授 望月 明人先生

会場 富山県総合体育センター 会議室・大アリーナ

※育成プログラムの見学は自由になっています。是非ご来場ください。