

未来のアスリート発掘事業

8期生

活動報告 vol.1



8期生 指定証交付式



8期生の指定証交付式が平成25年1月13日（日）に富山県総合体育センター会議室において開催されました。多くの保護者、関係者が見守る中、公益財団法人富山県体育協会横嶋専務理事より、式に臨んだ58名に指定証が渡されました。

ピンと張りつめた緊張感の中、8期生一人ひとりが横嶋専務理事と目を合わせ、力強く握手を交わしました。また、呼名された時の返事も、大きく、気持のよいものでした。このような姿から、これから始まる育成プログラムへの強い意欲が感じられました。

横嶋専務と握手



指定証授与

アスリート代表決意のことば （鈴木君・杉谷さん）



横嶋専務から「誰にも負けない強い気持ちと、高い目標を持ち、運動に真剣に、積極的に取り組む子が、将来大きく飛躍します。」とお話をいただいた。緊張の中にも、将来のトップアスリートを思い描き、目を輝かせて聞いている8期生の顔が、とても引きしまって見えました。

第1回育成プログラム

指定証交付式に引き続き、第1回育成プログラムが実施されました。始めに平成24年度の奨励賞の授与が行われました。この奨励賞は、本事業の修了生の中で競技実績が顕著であり、今後更なる活躍が期待される選手に贈られるものです。今年度は下記の3名が受賞され、高森委員長より奨励賞楯が贈呈されました。

平成24年度未来のアスリート発掘事業 「奨励賞」受賞者

森 優稀（もり ゆうき）1期生

氷見高等学校 3年 ハンドボール競技

- 主な活躍
- ・第18回女子ジュニア世界選手権大会 8位
 - ・第67回国民体育大会ぎふ清流国体 3位
 - ・第33回北信越国民体育大会 1位
 - ・北信越高等学校総合体育大会 2位



朝野 新菜（あさの にいな）2期生

滑川高等学校 2年 レスリング競技

- 主な活躍
- ・第18回全国高等学校女子レスリング選手権大会 52kg級 2位



利川 瑛博（とがわ あきひろ）4期生

吉江中学校 3年 陸上競技

- 主な活躍
- ・第40回全日本中学校陸上競技選手権大会男子走幅跳 5位 6m90cm
 - ・北信越中学校総合競技大会陸上競技大会男子走幅跳 1位 7m00cm（県中学新記録）
 - ・県中学選手権大会共通男子走幅跳 1位 6m85cm（大会新記録）





3人の受賞者より、本事業での体験談を話していただきました。仲間が多くでき、試合や練習で活用できる内容がたくさん学べることなど、多くの体験を話していただきました。

8期生の方々と一緒にがんばりたいと勇気づけていただきました。

コーディネーショントレーニング

帝京平成大学教授で、コーディネーショントレーニング指導の第一人者である望月先生から、神経系が十分に発達した5年生の時期に、どのような運動や動きづくりをしなければいけないか、図やビデオでわかりやすく説明していただきました。



望月先生

8期生のアスリートは、配布された資料に一生懸命メモをとっていました。

講義に続き、大アリーナに移動してコーディネーショントレーニングの実技を行いました。元気のよいあいさつで始まり、笑顔いっぱいウォーミングアップができました。

ペアやグループで楽しむリズム遊び



ゲー、パー、ゲー、パーと2拍子で前に進みます。

4人組になって進みます。
先頭と3番目は、ゲー、パー、
2番目と4番目は、パー、ゲー
で進みます。



さあ、今度は3拍子です。
みんなで、ゲー、パー、グーと声に出して進みます。グーは、みんなでしゃがみます。結構きついよ。

次は片足けんけんです。
左手は前の人の肩、右手は前の人の足を持ちます。かけ声は、「イチ、ニ、イチ、ニ、」



今度は、ペアで向かい合って、片足けんけんです。お互いに相手の足を持って、リズムよく進みます。それ！
「イチ、ニ、イチ、ニ、」

いろいろな大きさのボールを使ったコーディネーショントレーニング



今度は、相手の手の甲に手のひらを乗せてやってみよう。
素早くキャッチできるかな。

ペアで向かい合って、ボールを1個落とします。さあ、うまくキャッチできるかな。
できる人は、片手でキャッチ。



バレーボールを使ったコーディネーショントレーニングです。6m 後方のフラフープを目がけ、ボールを後ろに投げます。



バレーボールを両足にはさんでとばします。

お知らせ

次回は、2月11日（月）です。

- ① スポーツ障害「成長期のスポーツ障害」15:00-16:00
- ② 「コーディネーショントレーニング」16:10-17:40

スポーツ少年団等の指導者や小学校の先生で、興味のある方は、特別に見学することも可能ですので、どうぞ事務局までご連絡ください。

（公財）富山県体育協会「未来のアスリート発掘事業」事務局

TEL 076-461-7138

FAX 076-461-7139