

未来のアスリート発掘事業(21期生・ジュニア指定者)育成プログラム

【講師】

[回]：児童向けプログラム [※]：保護者向けプログラム

■知的能力育成プログラム

| | | | | |
|--------------|------|-----|-------|----------------------------|
| メンタルトレーニング | [5回] | [※] | 岡澤 祥訓 | 氏「奈良教育大学 名誉教授」 |
| スポーツ栄養 | [3回] | [※] | 舘川美貴子 | 氏「日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士」 |
| スポーツ障害 | [1回] | | 山上 亨 | 氏「富山労災病院 整形外科部長」 |
| コンディショニングづくり | | [※] | 鮫島 梓 | 氏「女性クリニックWe富山 婦人科ドクター」 |
| コミュニケーション | [1回] | | 難波 克己 | 氏「(一社)プロジェクトアドベンチャー協会代表理事」 |

■身体能力育成プログラム

| | | | | |
|-----------------|-------|--|-------|--------------------------|
| コーディネーショントレーニング | [2回] | | 東根 明人 | 氏「(一社)コーチングバリュー協会代表理事」 |
| コーディネーショントレーニング | [※2回] | | 大羽瑠美子 | 氏「(一社)コーチングバリュー協会 専任コーチ」 |
| コーディネーショントレーニング | [2回] | | 小川 耕平 | 氏「特定非営利活動法人笑顔スポーツ学園理事長」 |
| コンディショニング | [3回] | | 山地 延佳 | 氏「(公財)富山県スポーツ協会 上席専門員」 |
| コンディショニング | [1回] | | 宮島 秋子 | 氏「富山県西部体育センター 主任指導員」 |
| ファルトレクトレーニング | [3回] | | 柿谷 朱実 | 氏「(公財)富山県スポーツ協会 スポーツ専門員」 |

【日程】

| 年 | 回 | 月日 | 時間 | 育成プログラム | 講師 | 会場 |
|-------------|-------------|---------------|-----------------------------|----------------------|------------|-------------|
| 2026年 | 第1回 | 4月4日 (土) | 14:30~16:10 | 指定証交付式・奨励賞授与式 | | 富山県総合体育センター |
| | | | 16:10~16:25 | オリエンテーション | 担当者 | |
| | | | 16:30~18:00 | ファルトレクトレーニング① | 柿谷 | |
| | 第2回 | 5月9日 (土) | 14:00~18:00 | コミュニケーション | 難波 | |
| | | | 15:00~16:00 | 【保護者のみ】スポーツ栄養 | 舘川 | |
| | 第3回 | 6月27日 (土) | 15:00~16:00 | スポーツ栄養①：ジュニアアスリートの食事 | 舘川 | |
| | | | 16:10~18:00 | コンディショニング① | 山地 | |
| | | | 17:20~17:40 | 【保護者のみ】合宿事業について | 担当者 | |
| | 第4回 | 7月11日 (土) | 15:00~16:00 | メンタルトレーニング① | 岡澤 | |
| | | | 16:10~17:10 | 【保護者のみ】コンディショニングづくり | 鮫島 | |
| | | | 16:10~18:00 | コンディショニング② | 山地 | |
| | 第5回 合宿事業 | 7月27日 (月) | 別途案内 | ファルトレクトレーニング② | 柿谷 | |
| スポーツ栄養②(実食) | | | | 舘川 | | |
| 大会前の過ごし方 | | 柿谷 | | | | |
| 7月28日 (火) | | ファルトレクトレーニング③ | | 柿谷 | | |
| | | | 県内プロチームに学ぶ【KUROBEアクアフェアリーズ】 | アクアコーチ陣 | | |
| 第6回 | 9月19日 (土) | 15:00~16:00 | スポーツ栄養③：ジュニアアスリートの食事 | 舘川 | | |
| | | 16:10~18:00 | コーディネーショントレーニング① | 東根 | | |
| | | 16:10~17:10 | 【保護者のみ】コーディネーショントレーニングについて① | 大羽 | | |
| | 第7回 | 10月24日 (土) | 15:00~16:00 | メンタルトレーニング② | 岡澤 | |
| | | | 16:10~17:10 | 【保護者のみ】メンタルトレーニング | 岡澤 | |
| | | | 16:10~18:00 | コンディショニング③ | 宮島 | |
| | 第8回 | 11月7日 (土) | 15:00~16:00 | メンタルトレーニング③ | 岡澤 | |
| | | | 16:10~18:00 | コンディショニング④ | 山地 | |
| | 第9回 | 12月12日 (土) | 15:00~16:00 | メンタルトレーニング④ | 岡澤 | |
| 16:10~18:00 | | | コーディネーショントレーニング② | 小川 | | |
| 第10回 | 1月16日 (土) | 15:00~16:00 | メンタルトレーニング⑤ | 岡澤 | | |
| | | 16:10~18:00 | コーディネーショントレーニング③ | 小川 | | |
| | — | 1月30日 (土) | 全日 | 21期生体力測定 | — | |
| | 第11回 | 2月20日 (土) | 15:00~16:00 | スポーツ障害 | 山上 | |
| | | | 16:10~18:00 | コーディネーショントレーニング④ | 東根・(横尾エルマ) | |
| | | 16:10~17:10 | 【保護者のみ】コーディネーショントレーニングについて② | 大羽 | | |
| — | 2月21日 (日) | 全日 | 22期生体力測定・オリエンテーション | — | | |
| 第12回 | 3月6日 (土) | 15:00~16:00 | スポーツ講演会 | 未定 | | |
| | | 16:00~16:30 | 修了式 | — | | |