第７８回富山県民スポーツ大会

□３種目フルギア競技の部

□３種目ノーギア競技の部

□ベンチプレス・フルギア競技の部

□ベンチプレス・ノーギア競技の部

（☑をお願いします。ダブルエントリーはできません。）

参加申込書兼記録票

**・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、申し込んで下さい。**

|  |  |
| --- | --- |
| ３部 | □一般男子　　□一般女子　　□高校男子　　□高校女子 |
| NO | 申込階級 | 氏　名（ふりがな） | 住　所 | 電話番号 |
|  | Kg | （　　　　 　　　　　　） | 富山県 |  |
| 検　量 |  | 生年月日（西暦） | 所属クラブ・団体・個人 | ID番号（JPA登録者） |
| Kg |  | 年 月 日カレンダーイヤー　　 　歳 |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| スクワットの高さ | ｃｍ |
| ＜セーフティバー高さ＞ | 穴　　個目 |
| ベンチプレスラック高さ | ｃｍ |
| ＜同セーフティバー高さ＞ | 穴　　個目 |
| センター補助　　　□要　　□不要 | 足台　□要　　□不要 |

※検量時に第１試技　重量とラック高さ　を記入（太枠内）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **第１試技** | 第２試技 | 第３試技 | ベスト | IPFﾎﾟｲﾝﾄ | 種目別順位 |
| **スクワット** | Kg | Kg | Kg | Kg |  |  |
| 変更 | Kg |
| **ベンチプレス** | Kg | Kg | Kg | Kg |  |  |
| 変更 | Kg |
|  |  | 小　計 |  |  |
| **デッドリフト** | Kg | Kg | Kg | Kg |  |  |
| 変更 | Kg | 変 | Kg |
| 更 | Kg |
| IPFポイント |  | トータル | 　　　　　　　　Kg |  |
| 順位 |  | 特別表彰 |  |

|  |
| --- |
| 誓 約 書富山県パワーリフティング協会 御中 令和 年 月 日・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、富山県パワーリフティング協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、ＪＰＡが主催する大会や富山県パワーリフティング協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、ＪＰＡ及び富山県パワーリフティング協会ホームページへの掲載、ＪＰＡ時報への掲載等を含め、ＪＰＡと富山県パワーリフティング協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、ＪＰＡのアンチ・ドーピング活動に従います。住 所 〒 ＴＥＬ ＦＡＸ 氏 名（自署） E－ｍａｉｌ：  |