

令和8年度 TOYAMA アスリートマルチサポート事業 案内

1 マルチサポート事業とは？

全国や世界の檜舞台で活躍できるアスリートの育成のために、富山県スポーツ強化の各種強化事業と併せ、監督、コーチ、スポーツドクター等の連携のもとスポーツ医・科学的サポートを積極的に展開するとともに、県内施設を活用したトレーニングの一貫指導体制の構築を目指しています。スポーツ医・科学サポート支援を戦略的・包括的に提供できる体制を整え、各分野の専門スタッフによるサポートを実施している事業です。

2 実施主体

事務局

公益財団法人富山県スポーツ協会競技力向上対策課 富山県総合体育センター
連携機関

富山県西部体育センター 富山県高岡総合プール

3 委員会等の開催

(1) TOYAMA アスリートマルチサポート委員会

公益財団法人富山県スポーツ協会理事長が2年の任期で委嘱した学識経験者、スポーツ団体関係者、行政機関等の職員によって、全国・世界の檜舞台で活躍を目指しているアスリートに対して、スポーツ医・科学に基づいたサポートを実施するための方策や技術的・専門的事項について審議します。

(2) スタッフミーティング

TOYAMA アスリートマルチサポート委員、富山県スポーツ協会担当者、富山県スポーツ協会アドバイザー・トレーナー招聘事業推薦トレーナー、富山県内学生トレーナー、競技団体推薦トレーナー、各競技団体指導者など多方面からの専門スタッフを介し、競技団体やサポート選手、サポートスタッフや指導員の抱えている課題に対し、さらに充実したサポートができるよう対策を協議します。

4 サポート対象競技及び選手 (以下 マルチサポート選手)

(1) 富山県スポーツ協会強化指定選手 (国民スポーツ大会実施41競技団体)

(2) 富山県スポーツ協会エリートユース育成(選手以下 エリートユース選手)

*競技団体から事業に参加希望があった選手のみとしています。是非、エリートユース事業の申請の際は「マルチサポートを希望する」の欄に○をつけて提出ください。

※強化指定選手の高校3年生、エリートユース選手の中学3年生等の引退後、次年度強化対象となる1, 2年生を引退した選手数と同数まで追加できます。追加希望の際は事務局までご連絡ください。

(3) オリンピック競技種目等、富山県重点競技強化推進事業対象競技

※競技団体から事業への参加希望があった選手に限っています。該当選手で希望される方は事務局までご連絡ください。

5 スポーツ医・科学サポート 内容

※希望する競技団体に対して事務局が調整し、講師に依頼・派遣します。興味のあるサポートがあれば事務局までご連絡ください。

(1) スポーツ医学サポート

① メディカルチェック

ア 強化指定選手、女性アスリートに対する問診票

※国スポ強化指定選手はスポーツ協会の他事業にて実施必須となっています。

イ エリートユース選手に対する調査票

※エリートユース選手は富山県スポーツ協会から配布された調査票をご提出ください。GoogleFormからも回答可。

ウ ドクターによるメディカルチェック

※富山県総合体育センタースポーツクリニックによるメディカルチェック

※国スポ前の競技団体別メディカルチェック 等

② スポーツドクターによるスポーツ障害相談

富山県総合体育センターで実施するスポーツクリニックにて関節弛緩性（関節の緩さ）、筋柔軟性、スポーツ障害のリスクの把握、スポーツ障害相談 等を受けられます。

③ 血液検査

問診票で、貧血や女性アスリート特有の問題があると思われる選手、貧血が、問題となりやすい競技に対して、提携機関にて血液検査を実施しています。

(2) 測定・トレーニングサポート

※科学的根拠のもと強化を行う事を目的とし、事業参加をする選手には下記のいずれかの測定を行うことを推奨しています。

- ・連携機関でのア～カの測定いずれか
- ・各競技団体のトレーナー監修の元、実施するフィールドテスト
- ・マルチサポートスタッフが現場に出向き実施するフィールドテスト

※マルチサポート選手には2回分の連携機関の測定利用チケットを配布しています。

実施機関：富山県総合体育センター、富山県西部体育センター

ア 形態計測（身長、体重、周径囲、体脂肪率（Inbody）

イ 一般測定握力、背筋、上体起こし、垂直跳び、長座体前屈、有酸素性持久力、
反復横跳び、閉眼片足立ち、全身反応時間、脚・腕パワー）

ウ 筋力・パワー測定（Biodex、脚・腕パワー、PowerMax 測定）

エ 呼吸循環器系測定（心肺持久力測定）＊富山県総合体育センターのみ

オ 姿勢チェック

カ 動作分析（競技動作の撮影・分析、足圧測定 他）

② 体力測定結果分析

ア 課題の抽出

イ トレーニング効果の判定

ウ トレーニングプログラムの立案

測定数値について

本事業ではスポーツ医科学調査・研究の一環として競技・年代別に測定数値を蓄積・分析し、競技力向上に貢献しています。ぜひ、体力測定を受けてください。

③ トレーニング・コンディショニング指導

ア 集合講習会

イ トレーニング概論に基づいたトレーニング計画の立案と指導

ウ 体力測定結果を基にしたトレーニングプログラムの作成、指導

エ 年間計画に基づいたトレーニングプログラムの立案、指導

オ 正しいトレーニングのやり方、負荷設定、姿勢の指導

カ 年齢に応じたトレーニング指導

キ 障害予防のためのトレーニング指導

*マルチサポート選手には連携機関のトレーニング室利用チケットを6回配布しています（トレーニング指導時、個人のトレーニングで利用可能です。富山県高岡総合プールにおいてはコンディショニング目的での25mプールの利用もチケット利用が可能です。）

*連携機関でのトレーニング指導、活動拠点への出張指導、外部指導者派遣等は月2回まで事業で対応出来ます。月2回目以降は指導料が別途かかります。

(3) スポーツ栄養サポート

① 集合講習会（栄養・食事に関する理論等）

② 栄養調査（一週間の食事内容の分析・フィードバック）1人1回/年

③ 栄養調査に基づいたカウンセリング

*原則講習会にてフィードバックを含めますが、講習を受けない場合や、栄養調査の内容から個別指導が必要と思われる場合については個別カウンセリングで対応します。

④ 課題に応じた講習・現場指導（選手・指導者・保護者対象）

*各競技団体2回/年まで事業で対応します。

*栄養サポートを受ける際は、体組成測定と栄養調査の実施を推奨しています。

(4) スポーツメンタルサポート

① 集合講習会（メンタルトレーニングの理論等）

② 課題に応じた講習・現場指導（選手・指導者・保護者対象）

*各競技団体2回/年まで事業で対応します。

(5) 映像・情報技術サポート

① 競技中の映像撮影や分析

*希望に応じて適宜対応

② インソールによる足圧測定 1人2回/年まで事業で対応します。

(6) 女性アスリートサポート

① 集合講習会（女性アスリート特有の障害等）

② 課題に応じた講習・現場指導（選手・指導者・保護者対象）

*各競技団体2回/年まで事業で対応します。

(7) アンチドーピングサポート

① 集合講習会（アンチドーピング啓蒙・大会時留意点等）

② 課題に応じた講習・現場指導（選手・指導者・保護者対象）

*各競技団体2回/年まで事業で対応します。

③ スポーツファーマシストの紹介

④ 富山県薬剤師会との連携によるホットライン

協力：富山県薬剤師会薬事情報センター「ドーピング防止ホットライン」



info@tomiyaku.or.jp

※(2)～(7)について、チームで講習を受ける際は、マルチサポート選手以外の選手も含めて受講可能です。施設利用料や栄養調査など個人にかかる費用についてはサポート対象外選手は個人負担をお願いします。

※チーム単位でのサポートや講習会については、チームの課題や目標に応じてサポート内容を講師に依頼し、その内容に応じたサポートを提供しています。

※講習会などは講師の謝金や旅費について、年2回まで事業で負担します。

(8) サポートスタッフ・中央講師の派遣

① 強化合宿・下記大会以外の帯同サポート

- ア 大会期間中のコンディショニング指導、スポーツ障害予防、食事指導、競技撮影、スポーツメンタル等指導員の派遣。
- イ 本委員会が認めた有資格者とし、事業前に計画書、事業後に報告書を提出。
- ウ 所定の体力測定を実施し、年間を通してサポートを受けていることが派遣の条件です。
- エ 交通費・旅費については競技団体負担とさせていただきます。

② 北信越国スポ・国民スポーツ大会・JOC大会・都道府県駅伝大会帯同サポート

- ア 大会期間中のコンディショニング指導、スポーツ障害予防、食事指導、競技撮影、スポーツメンタル等指導員の派遣。
- イ 本委員会が認めた有資格者とし、事業前に計画書、事業後に報告書を提出。
- ウ 所定の体力測定を実施し、年間を通してサポートを受けていることが派遣の条件です。
- エ 各競技団体でスポーツドクター、アスレチックトレーナー、栄養士、メンタルトレーナー、トレーニング指導員のいずれか1名の交通費、宿泊費、謝金を事業負担とさせていただきます。
- オ 北信越国スポ、国民スポーツ大会、JOC大会、都道府県駅伝大会のいずれか2つまでとします。
*JOC大会への派遣はエリートユース事業参加競技に限ります。

6 スポーツ情報

- (1) 報告書 『HOW TO WIN』(年1回)の発行
- (2) 情報誌 『スポーツ医・科学的トレーニング情報』の発行

TOYAMA アスリートマルチサポート事業

事務局：富山県スポーツ協会 競技力向上対策課

TEL：(076)461-7138 FAX：(076)461-7139

Mail: multisupport@toyama-sports.or.jp

富山県総合体育センター TEL(076)429-5455

連携機関：富山県西部体育センター TEL(0763)33-3412

富山県高岡総合プール TEL(0766)28-1166

TOYAMA アスリート
マルチサポート事業 HP

