

R7とやま週イチスポーツ推進事業一覧

No.	申請クラブ名	申請事業	教室名	目的	対象者	参加者数	開催時期	開催時間帯 及び曜日	回数	場所
1	NPO法人おおしまスポーツクラブ	④	いきいき健康体操教室	運動に取り組む習慣の少ない一般や高齢者を対象に、簡単かつ楽しい体操を提供し、週1回以上運動に取り組む習慣が身に付くようにする。	一般、高齢者	20	7～9月	木曜日10:10～11:00	10	ヨシダ大島体育館(スタジオ)
2		①	親子トランポリン教室	運動する機会が少なくなる働き世代や子育て世代の運動不足を解消すると共に、親子がふれあいながら運動することによって身体を動かす楽しさを親子で共有し、運動習慣に繋げる。	幼児～低学年(1,2年生)	親子10組	9～11月	土曜日10:00～11:00 日曜日10:00～11:00	15	ヨシダ大島体育館(アリーナ)
3	NPO法人富山スイミングクラブ	④	健康ウォーキング教室	陸上では負荷の大きな運動も水中で行うことにより、体に痛みのあるかたでも、無理なく運動することができる。	成人男女	20	6/13～11/7	毎週金曜日 11:00～11:45	15	富山市民プール25Mプール
4	いのちスポーツクラブ	②	バドミントン教室	市内在住者およびクラブ所属の中学生・高校生・一般を対象としてバドミントン技術力の向上を目指して指導を行う。	中学生・高校生・一般	20	6～9月	19:00～21:00 (第1～第4木曜日)	15	南砺市立南砺つばき学舎第一体育館
5	NPO法人KUサポートクラブWill	④	健康推進教室	健康寿命延伸と生活の質向上を目的に、軽運動、ストレッチ、リズム体操で体を気持ちよく動かし、脳トレで認知機能の維持・向上を図る。又参加者同士の交流も促進し、心身ともに健康で活力ある生活を送ることを目的とする。	一般・高齢者	12～15	8～10月	9:15～10:30 (毎週水曜日)	15	黒部市宇奈月体育センター
6	上市町総合スポーツクラブ	④	ピラティスベーシック part2教室	初心者向けのピラティスで姿勢改善・免疫力アップ・ストレス解消・インナーマッスルの強化等の効果を知ってもらい、運動の機会を提供する	一般	10	7～11月	11:10～12:10 月曜日	15	上市町B&G海洋センター体育館 ミーティングルーム
7		②	すぼかるトライ教室	中学校内、部活動廃止に向けて様々なスポーツ活動を体験することで、地域を知り放課後活動に参加する人材を発掘する	中学生	20	6～1月	15:30～16:30 月曜日	15	上市中学校 体育館
8	NPO法人クラブJoy	②	基本のソフトテニス教室	今年度はじめてソフトテニスをはじめた選手も含めて、自分たちで試合ができるように指導する。	中学生	20	6～9月	19:00～21:00(月曜日、土曜日)	15	城南テニスコートまたは、城南屋内グラウンド
9	NPO法人福光スポーツクラブ	①	親子ニュースポーツ教室	子育て世代の運動不足解消者運動習慣が身に付くようにする。誰でもできるニュースポーツを行うことで、専門種目を行っていない子どもたちが運動を楽しめる機会をつくる。	小学生とその保護者	20組	6～12月	14:00～15:30 土曜日	12	福光西部体育館アリーナ
10		②	アウトドアスポーツ教室	スラックラインを中心にアウトドアスポーツを行い、運動が好きな子を育てる。小学生だけでなく、中学生や大人も運動を楽しめる機会をつくる。	小学生以上	20	9～12月	19:30～20:30 水曜日	15	福光体育館アリーナ
11	NPO法人ふちゅうスポーツクラブ	②	バレーボールスクール小学生教室	基礎技術の習得、運動能力の向上、協調性・チームワークの学習、礼儀やマナーの習得、目標に向かって努力する力を育むことや友達づくり・交流を目的とする	小学3年～6年生	20	6～11月	19:00～21:00 金曜日	15	城山中学校体育館
12		④	バランスボール教室	体幹強化・姿勢改善、運動不足の解消、心身のリフレッシュ、柔軟性とバランス力の向上や仲間づくりを目的とする。	一般	10	6～12月	19:30～21:00 月曜日	15	婦中ふれあい館
13	(一社)ジーズスポーツクラブ	②	ストリートサッカー教室	小学生、中学生、高校生を対象としたサッカー教室を月1～2回開催し、ストリートサッカーのような制限の無い中で、失敗を恐れず自由な発想でプレーできる環境を与えることにより、創造性あふれる選手の育成を目指す。	小学生、中学生、高校生	10	6～1月	開催できる曜日の日中、または19～21時	15	杉村フットサルパーク
14		①	おじサカ教室	運動する機会が少ない大人や、親子を対象としたサッカー教室を月1～2回実施し、技術向上や健康増進、世代間交流を目的とする。	一般	22	6～1月	平日または休日の19～21時	15	北陸健工グループアスリートフィールド、杉村フットサルパーク
15	NPO法人新湊カモンスポーツクラブ	③	ちびっこ K-pop 教室	K-pop dance や hip hop jazz dance で体を動かすことにより、子どもの体力や運動能力の向上を目指すとともに、週1回以上運動に取り組む習慣が身に付くようにする。	幼児(年長)～小学2年生	20	7～1月	18:00～18:45 (隔週土曜日)	15	新湊アイシン軽金属スポーツセンター(スタジオ)
16		①	優しいソフトテニス教室	働き盛り世代、子育て世代を対象に、ソフトテニスで体を動かすことにより、週1回以上運動に取り組む習慣が身に付くようにする。	一般(働き盛り世代、子育て世代)と、その子供(小学3年生以上)大人のみの参加可	20	7～11月	19:00～20:00 (水曜日)	15	新湊テニスコート(新湊アイシン軽金属スポーツセンター)
17	舟橋文化スポーツクラブ	③	ジュニアスポーツ教室	運動に取り組む習慣の少ない小学生低学年を対象に、体を動かすことが楽しく感じられ、好きになる内容のスポーツ教室を実施し、週1回以上運動に取り組む習慣が身に付くようにする。	小学1年生～3年生	12	7～11月	月3回 木曜 17:00～18:00	15	舟橋小学校体育館
18	NPO法人SEIBUスポーツクラブ	②	やってみよう!「タグラグビー」教室	運動に取り組む習慣の少ない小学生を対象に、初心者でも気軽に取り組めるような内容のタグラグビーを実施し、週1回以上運動に取り組む習慣が身に付くようにする。	小学生	10	7～9月	18:30～19:30 (毎週水曜日)	13	富山県西部体育センター(大アリーナ)
19		④	「SEIBU卓球」教室	運動に取り組む習慣の少ない一般を対象に、初心者でも気軽に取り組めるような内容の卓球スクールを実施し、週1回以上運動に取り組む習慣が身に付くようにする。	一般(高校生含む)	10	7～9月	19:30～21:00 (毎週月曜日)	10	富山県西部体育センター(大アリーナ)
20	NPO法人しもむらスポーツクラブまいけ	③	バランスボール教室	小学生を対象にバランスボールを使った運動を実施、筋力・筋持久力・柔軟性・バランス能力の向上を目指します。小さいころから運動に親しみ、運動の楽しさを体感することで運動習慣の確立に繋がります。	小学生	10	9～12月	16時20分～17時00分 木曜日	15	下村体育館(アリーナ)
21		④	みんなで楽しモルック教室	モルック教室を通して、楽しみながら運動できる環境を作り、上半身の筋力のアップ、身体の柔軟性、心身の調整力向上、運動習慣の確立を目的に人々の健康増進を図ります。	どなたでも	10	7～11月	10時30分～11時10分 水曜日	12	射水市下村コミュニティセンター・射水市本江コミュニティセンター
22	総合型地域スポーツクラブうおづスポラ	④	体験型健康増進教室	運動の魅力をより多くの方に体験してもらうために、市内コミュニティセンターを活用し開催する。	一般・シニア層	15	7月3日～10月31日	10:00～11:00	15	市内地域コミュニティセンター

①働き盛り世代、子育て世代を対象(親子教室を含む)・・・4教室 ②小・中・高校生を対象・・・7教室 ③子どもの体力・運動能力向上を目指した教室・・・3教室 ④健康増進を目的とした教室(一般、高齢者など)・・・8教室 ⑤障害者スポーツ・・・0教室